



7月 予定表



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日時	1	2	3	4	5	6
AM	生活困りごと相談会	料理教室 お好み焼き 体育館 (バトミントン)	読書クラブ			
PM				創作活動 (キーホルダー作り)	体育館 (ソフトバレー)	なかなか外に出にくい状況にある方が集う場所。これからのことを一緒に考えたり遊んだりしませんか。
日時	8	9	10	11	12	13
AM	私の好きなOO ベスト3			A型見学		
PM	体育館 (バウンドテニス)			お菓子作り ティラミス	健康 ストレッチ	
日時	15	16	17	18	19	20
AM	海の日 お休み		読書クラブ			
PM		スイーツ	梅寒天作り	・シネマクラブ	栄養講義	
日時	22	23	24	25	26	27
AM	生活困りごと相談会					
PM				外出かき氷		SDGs 気まぐれ お菓子作り
日時	29	30	31			
AM	麻雀教室					
PM	体育館 (ソフトバレー)	全体ミーティング				



*予定は変更となる場合があります
*お弁当の注文と締切は、別紙をご参照ください

*自立支援医療受給者証、精神障害者保健福祉手帳の有効期限が近い方は、更新手続きをお願いします。
(3ヶ月前から手続き可能です)



8月 予定表



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日時				1	2	3
AM				ハローワーク体験		
PM				フルーツ割り	栄養講義	お菓子作り 
日時	5	6	7	8	9	10
AM	生活困りごと相談会	料理教室 	読書クラブ	職場でのコミュニケーションの基本 (Lコネクト)		
PM		体育館 (バトミントン)		外出	健康 ストレッチ	
日時	12	13  カレー	14	15	16	17
AM	山の日		お盆	お盆	お盆	
PM	お休み	体育館 (ソフトバレー)	休み	休み	休み	
日時	19  スイーツ	20	21	22	23	24
AM	私の好きなOOベスト3		読書クラブ	スーツの着こなし講座 (洋服の青山)		
PM				・シネマクラブ		なかなか外に出にくい状況にある方が集う場所、これからのことを一緒に考えたり遊んだりしませんか
日時	26	27  お弁当	28	29	30	31
AM	麻雀教室			夏祭り 		
PM		全体ミーティング			体育館 (バウンドテニス)	



* 予定は変更となる場合があります
 * お弁当の注文と締切は、別紙をご参照ください

* 自立支援医療受給者証、精神障害者保健福祉手帳の有効期限が近い方は、更新手続きをお願いします。(3ヶ月前から手続き可能です)